Informations générales pour la sécurité

⚠ AVERTISSEMENT – Pour éviter des blessures graves:

- Comprendre le fonctionnement du mécanisme de blocage avant de prendre la route.
- Placer un pied sur le sol et s'entraîner maintes fois au dégagement des chaussures des pédales et à l'engagement, jusqu'à bien s'habituer, puis commencer à monter.
- S'entraîner d'abord à monter sur un sol régulier.
- Avant de prendre la route, régler la tension de blocage des pédales à sa convenance.
  (Voir les instructions de réglage du jeu de pédales.)
- Veiller à ce que de la boue, poussière, etc. ne s'accumulent pas entre la pédale et le taquet.
- Si vous ne gardez pas vos chaussures et taquets en bon état, l'engagement et le dégagement des chaussures dans les pédales risquent de se faire de manière inattendue ou difficile, et des blessures graves risqueraient alors de s'ensuivre.
- Ces chaussures sont très rigides et très légères, et ont été conçues pour être utilisées comme chaussures de course uniquement. La surface de la semelle de ces chaussures est beaucoup plus glissante que celle des chaussures SPD traditionnelles, et il faut donc tout d'abord essayer ces chaussures dans un endroit sûr pour s'y habituer avant de les utiliser véritablement.
  Faire extrêmement attention lorsqu'on pédale sans fixer les taquets sur les pédales, et lorsqu'on marche sur des surfaces humides et/ou lisses afin d'éviter toute blessure grave.
- Choisir des chaussures à sa pointure, et toujours attacher les bandes de fermeture à boucle et crochet et/ou les lacets de chaussures lors de l'utilisation.
- Se référer également au mode d'emploi des pédales SPD.
- **Avant de procéder au montage des pièces, se procurer et lire attentivement les instructions de montage.** Des pièces desserrées, usées ou détériorées peuvent être à l'origine d'accidents graves.
  Il est vivement conseillé de n'utiliser que des pièces de rechange Shimano d'origine.
- Le moulage à chaud des chaussures doit être effectué uniquement par un distributeur de chaussures Shimano agréé. Si le moulage à chaud n'est pas effectué correctement, des brûlures ou un incendie pourraient s'ensuivre.
- Vérifier que les adhésifs présents sur les semelles ne se décollent pas avant de les utiliser.
- Pour des informations supplémentaires concernant le montage, le réglage, l'entretien ou le fonctionnement de vos pédales, adressez-vous à un concessionnaire de bicyclette professionnel.
- Lire soigneusement ces instructions techniques de montage et les conserver dans un endroit sûr pour s'y référer ultérieurement.

LIRE ATTENTIVEMENT ET SE CONFORMER SCRUPULEUSEMENT AUX AVERTISSEMENTS PRECEDENTS. Si les avertissments ne sont pas observés, les chaussures risquent de ne pas se désolidariser des pédales lorsque nécessaire ou au contraire de le faire de manière inattendue ou accidentelle et de résulter en accident grave.

REMARQUE:

- Ces chaussures SPD ne peuvent pas être utilisées avec les pédales SPD/SPD-R/SPD-SL pour la conduite sur route.
- Ne pas utiliser de machine à laver ou de séchoirs électriques pour nettoyer les chaussures.
- Faire sécher ces chaussures à l'ombre et à l'air sec. Ne pas exposer ces chaussures à la lumière directe du soleil. Ne pas utiliser de séchoir ou tout autre appareil similaire.
- Ne pas laisser les chaussures SPD exposées à des températures de 50°C ou plus, sinon les chaussures risqueront d'être déformées par la chaleur.
- Les pièces ne sont pas garanties contre l'usure naturelle ou la détérioration résultant d'une utilisation normale.

SI-0070A-002

Chaussures personnalisées SPD de type 1

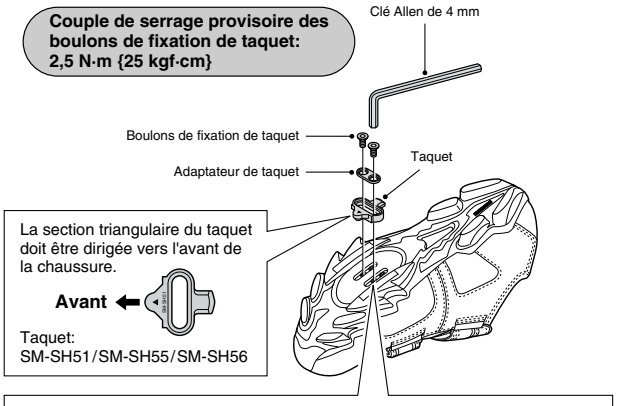
Ces chaussures personnalisées moulées à chaud peuvent être utilisées telles quelles sans moulage à chaud, mais tout moulage à chaud de la semelle supérieure et intérieure doit être effectué uniquement par un distributeur de chaussures Shimano agréé.

Instructions de montage

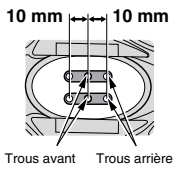
Fixation des taquets

Sur le dessous de la chaussure, placer un taquet et un adaptateur de taquet au dessus des trous de taquet. Les taquets peuvent être utilisés pour n'importe laquelle des deux pédales droite et gauche.
Serrer provisoirement les boulons de fixation du taquet.

Remarque:
Veiller à utiliser les boulons de fixation de taquet spéciaux pour fixer les taquets.


Couple de serrage provisoire des boulons de fixation de taquet: 2,5 N·m {25 kgf·cm}
Clé Allen de 4 mm
Boulons de fixation de taquet
Adaptateur de taquet
Taquet
La section triangulaire du taquet doit être dirigée vers l'avant de la chaussure.
Avant
Taquet:
SM-SH51/SM-SH55/SM-SH56

Il est possible de déplacer le taquet dans un intervalle de 20 mm vers l'avant et l'arrière. Si le taquet est monté sur les trous avant, il peut être déplacé de 10 mm vers l'avant; s'il est monté sur les trous arrière, il peut être déplacé de 10 mm vers l'arrière.

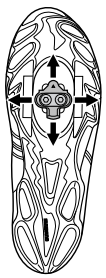


Si vous ne vous sentez pas capable de fixer le taquet, consultez les distributeurs des chaussures Shimano.

Réglage de la position du taquet

1. Il est possible de déplacer le taquet de 20 mm vers l'avant ou l'arrière et de 5 mm vers la gauche ou la droite. Après avoir serré provisoirement le taquet, engager et dégager un pied à la fois et régler à plusieurs reprises afin de déterminer la meilleure position de taquet.

   Si la position optimale ne peut pas être déterminée par soi-même, contacter le lieu d'achat.



2. Après avoir déterminé la meilleure position de taquet, serrer fermement les boulons de fixation de taquet à l'aide d'une clé Allen de 4 mm.

   Couple de serrage: 5 – 6 N·m {50 – 60 kgf·cm}

Remplacement du taquet

Les taquets s'usent avec le temps et doivent être remplacés périodiquement. Les taquets doivent être remplacés lorsqu'il devient difficile de dégager les pieds des pédales, ou qu'un effort bien moindre est nécessaire pour le dégagement que quand ils étaient neufs.

Sous réserve de changement des spécifications sans préavis pour l'amélioration du produit. (French)